

Promieniowanie UV

Test sprawdzający

1. Najbardziej szkodliwy rodzaj promieniowania ultrafioletowego
 - ☐ UVA
 - ☐ UVB
 - ☐ **UVC**
2. Witamina produkowana przez skórę pod wpływem promieniowania UVA
 - ☐ Witamina A
 - ☐ Witamina B
 - ☐ Witamina C
 - ☐ **Witamina D**
3. Która z wymienionych wartości indeksu UV pozwala na przebywanie na słońcu bez dodatkowej ochrony?
 - ☐ **2**
 - ☐ 5
 - ☐ 7
 - ☐ 10
4. Krem z filtrem SPF 30 wydłuża czas bezpiecznego przebywania na słońcu:
 - ☐ o 30 minut
 - ☐ o 3 godziny
 - ☐ 3-krotnie
 - ☐ **30-krotnie**
5. Który z czynników nie ma wpływu na wartość indeksu UV?
 - ☐ pora dnia
 - ☐ pora roku
 - ☐ wysokość nad poziomem morza
 - ☐ **zawartość azotu w powietrzu**
6. „Błada skóra, częste piegi, najbardziej narażona na promienie słoneczne” – to opis fototypu skóry nr...
 - ☐ **I**
 - ☐ III
 - ☐ V
 - ☐ VI
7. Wraz ze wzrostem wysokości nad poziomem morza spada temperatura powietrza. Co dzieje się natomiast z wartością indeksu promieniowania UV?
 - ☐ także spada
 - ☐ pozostaje na tym samym poziomie
 - ☐ **wzrasta**