

Promieniowanie ultrafioletowe – czy zawsze jest wrogiem?

Karta pracy do lekcji

1. Czy można dostać poparzeń słonecznych nawet w pochmurny dzień? Uzasadnij swoją odpowiedź.

.....

.....

.....

2. Najczęściej kremy z filtrem używamy latem w czasie opalania (np. na plaży). Uzupełnij ulotkę, przypominającą o konieczności ochrony skóry przed nadmiernym promieniowaniem UV.

Pamiętaj, aby chronić swoją skórę przed nadmiernym promieniowaniem UV. Używaj kremów z filtrem za każdym razem, gdy:

1. Opalasz się na plaży.

2.

3.

4.

5.

3. Zaproponuj trzy zasady stosowania kremów z filtrem UV, dzięki którym będą one najbardziej skuteczne?

1.

.....

2.

.....

3.

.....

4. Zastanów się, czy Twoja skóra ma tendencję do oparzeń. Na podstawie znanych fototypów skóry (np. zamieszczonych w prezentacji multimedialnej) określ, jaki jest Twój fototyp skóry. Następnie odczytaj z poniższych diagramów czas potrzebny do wystąpienia poparzeń słonecznych na Twojej skórze, przy założeniu, że aktualny indeks UV wynosi 6. O ile ten czas się zwiększy, jeśli zastosujesz krem z filtrem SPF 30?

