

Promieniowanie UV

Test sprawdzający

1. Najbardziej szkodliwy rodzaj promieniowania ultrafioletowego
 - ☐ UVA
 - ☐ UVB
 - ☐ UVC
2. Witamina produkowana przez skórę pod wpływem promieniowania UVA
 - ☐ Witamina A
 - ☐ Witamina B
 - ☐ Witamina C
 - ☐ Witamina D
3. Która z wymienionych wartości indeksu UV pozwala na przebywanie na słońcu bez dodatkowej ochrony?
 - ☐ 2
 - ☐ 5
 - ☐ 7
 - ☐ 10
4. Krem z filtrem SPF 30 wydłuża czas bezpiecznego przebywania na słońcu:
 - ☐ o 30 minut
 - ☐ o 3 godziny
 - ☐ 3-krotnie
 - ☐ 30-krotnie
5. Który z czynników nie ma wpływu na wartość indeksu UV?
 - ☐ pora dnia
 - ☐ pora roku
 - ☐ wysokość nad poziomem morza
 - ☐ zawartość azotu w powietrzu
6. „Błada skóra, częste piegi, najbardziej narażona na promienie słoneczne” – to opis fototypu skóry nr...
 - ☐ I
 - ☐ III
 - ☐ V
 - ☐ VI
7. Wraz ze wzrostem wysokości nad poziomem morza spada temperatura powietrza. Co dzieje się natomiast z wartością indeksu promieniowania UV?
 - ☐ także spada
 - ☐ pozostaje na tym samym poziomie
 - ☐ wzrasta